

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

79115 Freiburg i. Br.

Carl-Kistner-Str. 57

Telefon 0761 484817



Programm Oktober 2024

Di	01.10.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354
		14.30 Uhr	„Nimm dir Zeit!“, Gesprächskreis im Saal
		11.00 Uhr	„Kreistänze“ mit Frau Zölke im Saal
		16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi	02.10.24	15.00 Uhr	Klaviermusik zum Genießen mit Frau Pander
Do.	03.10.24	Feiertag:	Tag der Deutschen Einheit / kein Programm!
Fr	04.10.24	10.00-14.00 Uhr	Werken im Kreativraum mit Frau Petermann, Tel. 0152-07339409 (immer am 1. Freitag im Monat)
Mo	07.10.24	9.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik
		11.00 Uhr	Gedächtnistraining
		14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di	08.10.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
		15.00 Uhr	Kulturkreis im Caféstüble
		16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi	09.10.24	9.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do	10.10.24	9.15 Uhr	Gymnastik I
		10.15 Uhr	Gymnastik II

Mo 14.10.24	9.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	15.30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di 15.10.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
	10.30 Uhr	Singen mit den Kindern von St. Michael im Saal
	11.00 Uhr	„Kreistänze“ mit Frau Zölke im Saal
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi 16.10.24	9.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do 17.10.24	9.15 Uhr	Gymnastik I
	10.15 Uhr	Gymnastik II
Mo 21.10.24	9.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di 22.10.24	10-12.30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi 23.10.24	9.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do 24.10.24	9.15 Uhr	Gymnastik I
	10.15 Uhr	Gymnastik II

Ausnahmsweise dieses Mal in den Ferien (Aushang folgt):

Do 31.10.24 9.30 Uhr Geburtstagsfrühstück (August, September, Oktober)

In den Herbstferien vom 28.10.24 – 01.11.24 findet in der Begegnungsstätte wie gewohnt kein Programm statt.

Lust auf eine Partie Schach? Herr Kluth steht gerne als geübter Gegner zur Verfügung und teilt bei Bedarf seinen reichen Erfahrungsschatz. Bitte anrufen unter 0761/40192354.

Wir wünschen allen einen gemütlichen Herbst!

