

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

79115 Freiburg i. Br.

Carl-Kistner-Str. 57

Telefon 0761 484817



Programm September 2024

Mo	09.09.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di	10.09.24	10.00-12.30 Uhr 16.00 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354 Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Fr	06.09.24	10.00-14.00 Uhr	Werken im Kreativraum mit Frau Petermann, Tel. 0152-07339409 (immer am 1. Freitag im Monat)
Di	10.09.24	10.00-12.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr 15.00 Uhr 16.00 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.) „Kreistänze“ mit Frau Zölke „Nimm dir Zeit!“, Gesprächskreis (Aushang folgt) Kulturkreis im Caféstüble Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi	11.09.24	9.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do	12.09.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr 17.00 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II „Now!“ – Live-Musik (bitte Aushang beachten!)
Mo	16.09.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 15.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di	17.09.24	10.00-12.30 Uhr 14.30 Uhr 16.00 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.) „Nimm dir Zeit!“, Gesprächskreis im Saal Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)

Mi 18.09.24	9.00 Uhr 15.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang Klaviermusik zum Genießen mit Frau Pander
Do 19.09.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II
Mo 23.09.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde
Di 24.09.2024	10-12.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr 16.00 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herrn Kluth (Tel. s.o.) „Kreistänze“ mit Frau Zölke „Nimm dir Zeit!“, Gesprächskreis im Saal Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s.o.)
Mi 25.09.24	9.00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang
Do 26.09.24	9.15 Uhr 10.15 Uhr	Gymnastik I Gymnastik II
Mo 30.09.24	9.30 Uhr 11.00 Uhr 14.30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik Gedächtnistraining Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde

Falls jemand Lust auf eine Partie Schach hat, Herr Kluth steht gerne als geübter Gegner zur Verfügung und teilt bei Bedarf seinen Erfahrungsschatz. Bitte anrufen unter 0761/40192354.

Wir wünschen allen unseren Bewohnern einen schönen „Altweibersommer“ mit sonnig-bunten Tagen!

