

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon 0761 / 769 940 82 oder 769 940 81



PROGRAMM

November 2024

Mo. 04.11.24	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde
Di. 05.11.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354
	11.00 Uhr	Kreistänze mit Frau Zölke im Saal
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.)
Mi. 06.11.24	09.00 Uhr	Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
Do. 07.11.24	09.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe I
	10.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe II
Fr. 08.11.24	10.00-14.00 Uhr	Werken im Kreativraum mit Frau Petermann, Tel. 0152/07339409 (immer am 1. Freitag im Monat)
Mo. 11.11.24	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde
Di. 12.11.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354
	15.00 Uhr	Kulturkreis im Caféstüble
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.)

Mi. 13.11.24	09.00 Uhr	Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
	15.00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit S. Pander
Do. 14.11.24	09.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe I
	10.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe II
Mo. 18.11.24	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde
Di. 19.11.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354
	11.00 Uhr	Kreistänze mit Frau Zölke im Saal
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.)
Mi. 20.11.24	09.00 Uhr	Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
	15.00-ca. 17.15 Uhr (mit Pause)	Filmvorführung „Kleine Fluchten“ von Yves Yersin
Do. 21.11.24	09.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe I
	10.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe II
Mo. 25.11.24	09.30 Uhr	Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik
	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.30 Uhr	Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde
Di. 26.11.24	10.00-12.30 Uhr	Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354
	16.00 Uhr	Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.)
Mi. 27.11.24	09.00 Uhr	Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang
	15.00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit S. Pander
Do. 28.11.24	09.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe I
	10.15 Uhr	Gymnastik- u. Gigong Gruppe II

„Ein Optimist findet immer einen Weg. Ein Pessimist findet immer eine Sackgasse“