

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon 0761 / 769 940 82 oder 769 940 81



PROGRAMM

November 2024

| | | |
|--------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. 04.11.24 | 09.30 Uhr | Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik |
| | 11.00 Uhr | Gedächtnistraining |
| | 14.30 Uhr | Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde |
| Di. 05.11.24 | 10.00-12.30 Uhr | Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354 |
| | 11.00 Uhr | Kreistänze mit Frau Zölke im Saal |
| | 16.00 Uhr | Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.) |
| Mi. 06.11.24 | 09.00 Uhr | Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang |
| Do. 07.11.24 | 09.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe I |
| | 10.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe II |
| Fr. 08.11.24 | 10.00-14.00 Uhr | Werken im Kreativraum mit Frau Petermann, Tel. 0152/07339409 (immer am 1. Freitag im Monat) |
| Mo. 11.11.24 | 09.30 Uhr | Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik |
| | 11.00 Uhr | Gedächtnistraining |
| | 14.30 Uhr | Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde |
| Di. 12.11.24 | 10.00-12.30 Uhr | Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354 |
| | 15.00 Uhr | Kulturkreis im Caféstüble |
| | 16.00 Uhr | Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.) |

| | | |
|--------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Mi. 13.11.24 | 09.00 Uhr | Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang |
| | 15.00 Uhr | Musikalischer Nachmittag mit S. Pander |
| Do. 14.11.24 | 09.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe I |
| | 10.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe II |
| Mo. 18.11.24 | 09.30 Uhr | Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik |
| | 11.00 Uhr | Gedächtnistraining |
| | 14.30 Uhr | Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde |
| Di. 19.11.24 | 10.00-12.30 Uhr | Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354 |
| | 11.00 Uhr | Kreistänze mit Frau Zölke im Saal |
| | 16.00 Uhr | Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.) |
| Mi. 20.11.24 | 09.00 Uhr | Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang |
| | 15.00-ca. 17.15 Uhr (mit Pause) | Filmvorführung „Kleine Fluchten“ von Yves Yersin |
| Do. 21.11.24 | 09.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe I |
| | 10.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe II |
| Mo. 25.11.24 | 09.30 Uhr | Osteoporose – und Sturzprophylaxe Gymnastik |
| | 11.00 Uhr | Gedächtnistraining |
| | 14.30 Uhr | Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde |
| Di. 26.11.24 | 10.00-12.30 Uhr | Malgruppe mit Herrn Kluth, Tel. 0761/40192354 |
| | 16.00 Uhr | Schach im Spielzimmer mit Herrn Kluth (Tel. s. o.) |
| Mi. 27.11.24 | 09.00 Uhr | Offener Lauftreff – 5 km Spaziergang |
| | 15.00 Uhr | Musikalischer Nachmittag mit S. Pander |
| Do. 28.11.24 | 09.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe I |
| | 10.15 Uhr | Gymnastik- u. Gigong Gruppe II |

„Ein Optimist findet immer einen Weg. Ein Pessimist findet immer eine Sackgasse“