

# Seniorenbegegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon: 0761/769 940 82 (Frau Müller) oder 0761/ 769 940 81

Email: [begegnungsstaette@stlaurentiushaus.de](mailto:begegnungsstaette@stlaurentiushaus.de)



## PROGRAMM Dezember 2024

Wann?			Was?	Wo?
Mo	02.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	03.12.24	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		11:00 Uhr	Kreistänze Frau Zölke	Saal
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	04.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	Draußen
		<b>15:00 Uhr</b>	<b>Musikalischer Nachmittag mit Frau Pander</b>	Saal
Do	05.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
Fr	06.12.24	10:00-14:00 Uhr	Werken mit <b>Frau Petermann (Tel. 0152/07339409)</b> <b>Immer 1. Freitag im Monat</b>	Kreativraum
Mo	09.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal

		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	10.12.24	10:00- 12:30 Uhr	Malgruppe mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		<b>15:00 Uhr</b>	<b>Kulturkreis im Kaffeestüble</b>	Kaffeestüble
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	11.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	
		<b>14:30- 16:30 Uhr</b>	<b>Bewohnerweihnachtsfeier Saal (s. Aushang)</b>	Saal
Do	12.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
Mo	16.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Saal
Di	17.12.24	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Kreativraum
		11:00 Uhr	Kreistänze mit Frau Zölke	Saal
		16:00 Uhr	Schach mit <b>Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)</b>	Spielezimmer
Mi	18.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang	Draußen
		15:00-ca. 17:15 Uhr	<b>Filmvorführung</b> mit Pause mit <b>Herr Lutz „Höhenfeuer“ von Fredi M. Murer (s. Aushang)</b>	Saal
Do	19.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong II	Saal
		<b>17:00 Uhr</b>	<b>Impuls „Weihnachten entgegen“ mit Frau Faulhaber</b> bei einer Tasse Tee & Gebäck <b>(s. Aushang)</b> <b>Anmeldung bis 16.12.24 beim Sozialdienst (Frau Müller)</b>	Saal

*„Das Jahr neigt sich dem Ende zu, mit der willkommenen Weihnachtsruh´ und auch Sie, das ist doch keine Frage, verdienen ein paar besinnliche Tage!“*

Das Team des St. Laurentiushaus e.V. wünscht Ihnen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten, gesunden Start in das neue Jahr!

