

Seniorenbegegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V.

Telefon: 0761/769 940 82 (Frau Müller) oder 0761/ 769 940 81

Email: begegnungsstaette@stlaurentiushaus.de



PROGRAMM Dezember 2024

Wann?			Was?	Wo?
Mo	02.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	03.12.24	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Kreativraum
		11:00 Uhr	Kreistänze Frau Zölke	Saal
		16:00 Uhr	Schach mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Spielezimmer
Mi	04.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	Draußen
		15:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Frau Pander	Saal
Do	05.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
Fr	06.12.24	10:00-14:00 Uhr	Werken mit Frau Petermann (Tel. 0152/07339409) Immer 1. Freitag im Monat	Kreativraum
Mo	09.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe-Gymnastik	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal

		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Kaffeestüble
Di	10.12.24	10:00- 12:30 Uhr	Malgruppe mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Kreativraum
		15:00 Uhr	Kulturkreis im Kaffeestüble	Kaffeestüble
		16:00 Uhr	Schach mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Spielezimmer
Mi	11.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff (5km Spaziergang)	
		14:30- 16:30 Uhr	Bewohnerweihnachtsfeier Saal (s. Aushang)	Saal
Do	12.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong Gruppe II	Saal
Mo	16.12.24	09:30 Uhr	Osteoporose/Sturzprophylaxe	Saal
		11:00 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
		14:30 Uhr	Offener Spielenachmittag/offene Gesprächsrunde	Saal
Di	17.12.24	10:00-12:30 Uhr	Malgruppe im Kreativraum mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Kreativraum
		11:00 Uhr	Kreistänze mit Frau Zölke	Saal
		16:00 Uhr	Schach mit Herr Kluth (Tel. 0761/40192354)	Spielezimmer
Mi	18.12.24	09:00 Uhr	Offener Lauftreff, 5 km Spaziergang	Draußen
		15:00-ca. 17:15 Uhr	Filmvorführung mit Pause mit Herr Lutz „Höhenfeuer“ von Fredi M. Murer (s. Aushang)	Saal
Do	19.12.24	09:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong I	Saal
		10:15 Uhr	Gymnastik- und Qigong II	Saal
		17:00 Uhr	Impuls „Weihnachten entgegen“ mit Frau Faulhaber bei einer Tasse Tee & Gebäck (s. Aushang) Anmeldung bis 16.12.24 beim Sozialdienst (Frau Müller)	Saal

„Das Jahr neigt sich dem Ende zu, mit der willkommenen Weihnachtsruh´ und auch Sie, das ist doch keine Frage, verdienen ein paar besinnliche Tage!“

Das Team des St. Laurentiushaus e.V. wünscht Ihnen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten, gesunden Start in das neue Jahr!

